RANKING DE RETOS

Semana ___: del ___ al ___ de _____.

¡Me pongo una ★ por cada reto conseguido!

TAREAS	LUN	MAR	MX	JUE	VIE
Me levanto a la misma hora.					
He hecho ejercicio.					
He ayudado en las tareas de casa.					
He hecho los deberes.					
Al toser, me cubro con la parte interna del brazo.					
He comido todo lo que me han preparado.					
He llamado a un amigo/familiar.					
He tomado el sol a través de la ventana por 15 minutos.					
He dedicado tiempo al ocio y la creatividad.					