



## **DÉCONFINEMENT PROGRESSIF DES ENFANTS**

En raison de la prévision de la prochaine sortie des enfants de la maison, nous voulons faire arriver à leurs familles et responsables des recommandations de prévention et sécurité:

- Le lavage de mains mesure efficace et nécessaire souvent, avec de l'eau et du savon selon la technique connue.
- Il est recommandé porter en promenade un paquet de lingette humides et solution hydroalcoolique pour les endroits où vous n'aurez pas accès à l'eau et au savon.
- L'usage des masques n'est pas obligatoire mais recommandée. Il faut prendre en compte chaque situation individuelle. Dans le cas d'en utiliser il faut savoir que les chirurgien ne s'utiliserons qu'une fois, ils doivent être adaptés au visage de l'enfant et qu'ils ne doivent pas se toucher le visage (les yeux, bouche et nez), ni toucher la face extérieur du masque.
- Les masques peuvent être fait à main, ils devront être de préférence de coton double épaisseur avec mélange de polyester. Après son usage ils doivent se laver à 60 degrés ou les mettre à tremper dans une dilution de Javel de 1:50 pendant 30 minutes suivi d'un lavage au savon et un rinçage abondant.
- Il faut mettre le masque correctement, sous la surveillance d'un adulte ou avec son aide et se laver les mains juste avant, veillez à que le nez, la bouche et le menton soit bien couverts. Ne pas le toucher pendant qu'il l'emmenée.
- Pour se la quitter il faudra apprendre aux enfants à se laver les mains et la retirer en passant d'arrière en avant.
- Avant de sortir il est recommandé de contrôle la température. S'ils ont de la fièvre, toux ou difficulté pour respirer ils ne devraient pas sortir de la maison.
- Sur le palier à la sortie du domicile veillez à qu'ils ne touchent pas les murs, rampes ....
- Si vous vivez en appartement utilisez les escaliers de préférence. Les ascenseurs ne sont pas ventilés et les boutons sont touchés par tous les voisins.
- Les promenades doivent se faire dans des zones amples à l'aire libre évitant les agglomérations. Ne pas aller au parc (balançoires, faire glisser...) ni au zone commune des résidences.
- Evitez de les porter à la pharmacie, supermarchés et autre lieux d'agglomérations.
- Il faut respecter qu'il n'y a pas de contact avec d'autres enfants qui ne sont pas du même domicile.
- Eviter que les enfants sortent avec des sacs, jouets et compléments pour minimiser les risques de contaminations de ces objets. Ni nourriture.





## **DÉCONFINEMENT PROGRESSIF DES ENFANTS**

- Ils devraient nous recommander des vêtements qui couvrent bras et jambes comme mesures de prévention.
- Leur apprendre à ne pas toucher les choses et ne pas se toucher le visage.
- En arrivant à la maison laissez les chaussures et les vêtements utilisés pour la sortie dans un endroit destiné, zone contaminée (à l'entrée de la maison). Il est recommandé de se doucher avec de l'eau et du savon et se changer d'habits.
- Leur expliquer qu'ils doivent respecter une distance de sécurité avec les autres personnes (2 mètres environ).
- Les enfants qui ont des maladies respiratoires chroniques, déficience du système immunitaire et autres pathologies devront consulter leur pédiatre et suivre leurs recommandations (masques de haute protection, gants...)
- Les enfants qui ont besoin d'une chaise roulante ou autre mécanisme de soutien pour se déplacer devront les décontaminer (Javel 1:50) en arrivant à la maison. Dans la majorité des cas ils s'utilisent aussi à domicile.
- Expliquez aux enfants ce qu'ils vont se trouver dans la rue: les personnes porteront des masques, des visières, des gants pour les préparer et évitez un impact émotionnel. L'accompagnement psychologique est important pour tous et toutes.

**Il est important que vous sachiez que la sortie des enfants à l'extérieur est une option, chaque famille doit décider si elle veut sortir ou non, le faire avec peur peut être néfaste pour tous ce que vous pouvez transmettre à vos enfants.**

**Donne-nous le temps pour étudier nos options.  
Sortons avec un sentiment de responsabilité.**

